

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

" El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años "

<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Macarrones ecológicos con salsa de tomate y chorizo Cordon blue de pavo con lechuga y tomate Fruta, pan y agua Pasta with tomato and "chorizo" Breaded turkey fillet with salad Kcal 609 Pt 36,5 Lip 29 HC 65,8</p>
<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de calabacin con lechuga y maíz Fruta, pan y agua Stew lentils with chorizo Zucchini omelette, lettuce and corn Kcal 758,3Pt 28 Lip 25,8 HC98,4</p>	<p>11</p> <p>Crema de puerros Jamancitos de pollo en salsa barbacoa con patatas Fruta, pan y agua Leek soup Chicken with potatoes Kcal 708 Pt 27,2Lip 25 HC 86,2</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de arroz Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria Lácteo, pan y agua Rice salad Flavour cod 746,7Kcal Pt:26,5g Lip:30,6g HC88</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos guisados con calabaza Salchichas frescas con lechuga y atún Fruta, pan y agua Stewed chickpeas with pumpkin Sausages with lettuce and tuna Kcal 658,9 Pt32,9,1 Lip 13 HC 95,5</p>	<p>14</p> <p>Espaguetis ecológicos con salsa de tomate y queso Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta, leche, pan y agua Spaguetti with tomato and cheese Roast hake Kcal 723Pt 31 Lip 29,9HC 71,8</p>
<p>17</p> <p>Sopa de lluvia con picadillo Ternera a la jardinera con patatas Fruta, leche, pan y agua Pasta soup with "picadillo" Veal with potatoes 696,5Kcal Pt:31,1Lip:31,5 HC:68,7</p>	<p>18</p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla de queso con lechuga y tomate Fruta, pan y agua Stewed french beans Cheese spanish omelette 696,5Kcal Pt:31,1 Lip:31,5HC:68,7</p>	<p>19</p> <p>Arroz ecológico con salsa de tomate Filete de pollo empanado lechuga y tomate Lácteo, pan y agua Ecological rice with tomato sauce Breaded chicken fillet with lettuce Kcal 658Pt 30,5Lip 18,3 HC 90,2</p>	<p>20</p> <p>Canelones de carne con bechamel gratinados Filete de limanda andaluza con lechuga y espárragos Fruta, pan y agua Cannelloni with bechamel sauce Breaded sole fillet with asparagus 729,3Kcal Pt:33,9Lip:26,6 HC:85,3</p>	<p>21</p> <p>Puré de verduras y hortalizas naturales Cinta de lomo plancha con patatas Fruta, leche, pan y agua Vegetable soup with bacon Loin ribbon 755,1Kcal Pt:45,5Lip:33,0HC:68,2</p>
<p>24</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas con verduras Merluza a la marinera con lechuga y huevo cocido Fruta, pan y agua Stew ecologic lentils Hake with lettuce and egg 638,5Kcal Pt37,4 Lip19,4 HC:73,5</p>	<p>25</p> <p>Ensalada de pasta tricolor Escalope de cerdo con lechuga y remolacha Fruta, pan y agua Pasta salad Pork fillet with beetroot 753,8Kcal Pt:38,8Lip:23,8 HC:95,3</p>	<p>26</p> <p>Patatas guisadas a la marinera Tortilla francesa con loncha de pavo Lácteo, pan y agua Stewed potatoes Tortilla with slice of turkey 508,8Kcal Pt:27,0Lip:13,7 HC:70,9</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes rehogadas Lacón braseado con puré de patatas Fruta, pan y agua Sautéed green beans "Lacón" with potatoes purée 845,0Kcal Pt:36,9Lip:43,2 HC:71,6</p>	<p>28</p> <p>Garbanzos guisados con arroz Filete de fletán a la romana con lechuga Fruta, leche, pan y agua Stewed chickpeas with rice Breaded halibut 658,9Kcal Pt:32,9Lip:13,6HC:95,5</p>